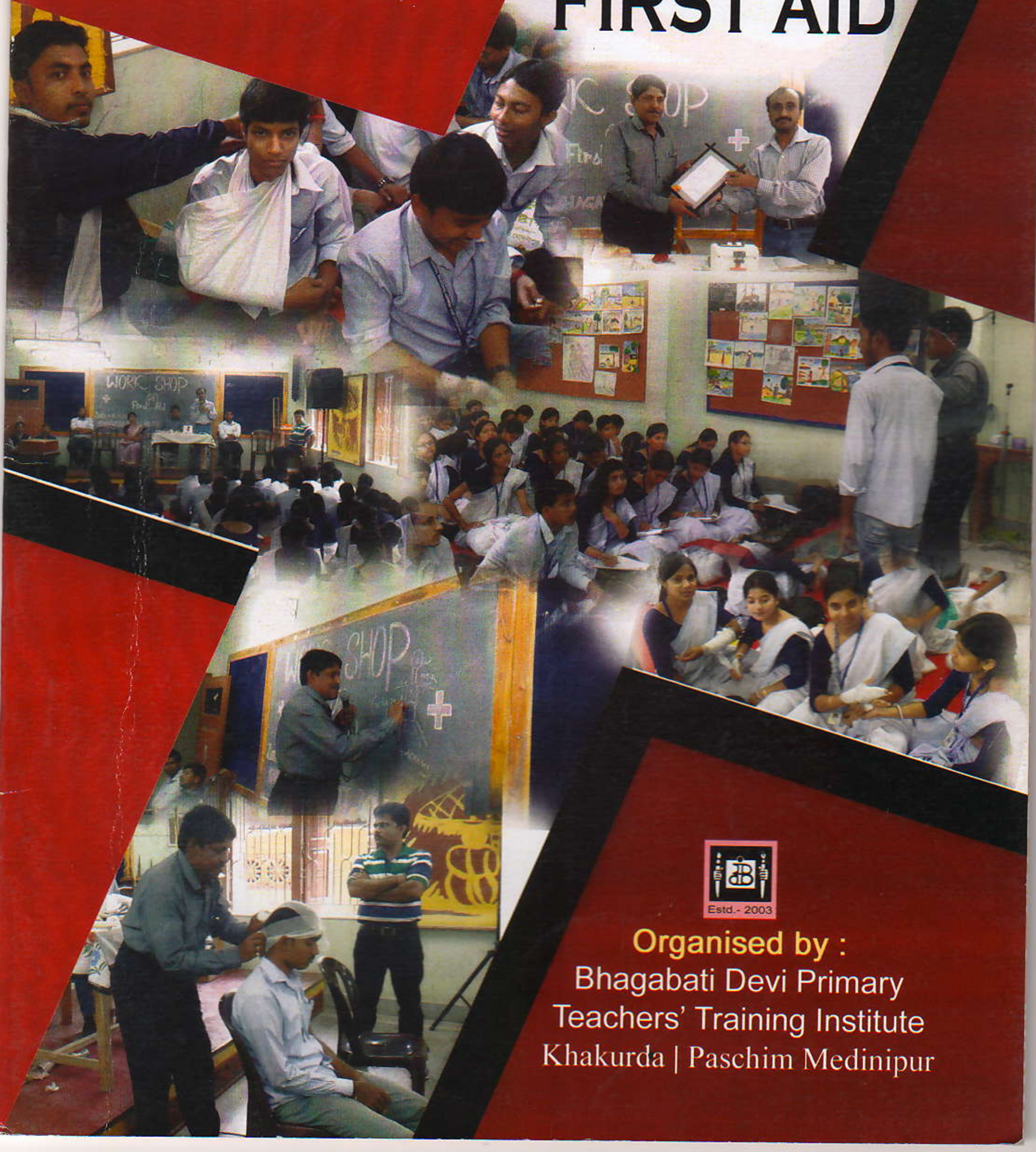
WORKSHOP CUM SEMINAR ON FIRST AID



Estd.- 2003

Organised by :

Bhagabati Devi Primary Teachers' Training Institute

Khakurda | Paschim Medinipur

Bhagabati Devi Primary Teachers' Training Institute
(D.EL.Ed. & B.Ed.)
Library

Workshop on First Aid

ডঃ সিদ্ধার্থ শঙ্কর মিশ্র
অধ্যক্ষ, ভগবতী দেবী প্রাথমিক শিক্ষক শিক্ষণ সংস্থা

শিক্ষা ব্যক্তির জীবনের সর্বাঙ্গীন বিকাশসাধন প্রক্রিয়া, আর এই বিকাশসাধন বহুবিধ উপায়ে সংগঠিত হয়। পুস্তক নির্ভর জ্ঞান ও অভিজ্ঞতা মানুষের সকলপ্রকার বিকাশ ঘটানোর ক্ষেত্রে একমাত্র উপাদান নয়। প্রাথমিক শিক্ষার পাঠ্যক্রম যে মূল তিনটি স্তম্ভের ওপর দাঁড়িয়ে আছে তার প্রথম স্তম্ভই হল স্বাস্থ্যশিক্ষা ও শারীরশিক্ষা বিষয়ক কাজ। শিশুর সহজাত ও মৌলিক শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি হল দৌড়ানো, লাফানো, ছোঁড়া, হাঁটা, ঝোলা, বেয়ে ওঠা ইত্যাদি। শিশু ভূমিষ্ঠ হওয়ার পর থেকেই বিভিন্ন অঙ্গপ্রত্যঙ্গের নাড়াচড়া, হাঁটাচলা, লাফানো প্রভৃতি কাজগুলি ধাপে ধাপে সম্পন্ন করে এবং এগুলির মধ্য দিয়েই সে প্রথম আত্মপ্রকাশের চেষ্টা করে। তাই আমাদের প্রাথমিক লক্ষ্য হল শরীরকে সুস্থ রূপে গড়ে তোলা। এই মহতি উদ্দেশ্য নিয়ে আজকের এই First Aid and Nursing Workshop বিষয়ের ওপর এর আয়োজন করা হয়েছে।

হঠাৎ দুর্ঘটনা বা অসুস্থ ব্যক্তিকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাওয়ার পূর্বে সাময়িক যে চিকিৎসার ব্যবস্থা করা হয় তাকে প্রাথমিক চিকিৎসা বলে।

বিদ্যালয়ে, বাসগৃহে, ব্যামাগারে, আনন্দ উৎসবে, এমনকি হটকারিতা, বাহাদুরি দেখানোর প্রবনতা শুধুমাত্র নিজের জীবনই নয়, অন্যদেরও অনেক বিপদ ডেকে আনে। এই রকম পরিস্থিতিতে হতজ্ঞান হয়ে পড়ি আমরা এবং কি করা উচিৎ আর কি উচিৎ নয় তা বুঝে উঠতে পারি না। সঠিক ভাবে উচিতমূলক ব্যবস্থা গ্রহণ করতে পারলে জীবনে চলার পথে
নানারকম দুর্ঘটনার হাত থেকে রক্ষা পাওয়া যায়।

ঘরে বাইরে প্রতিদিন আমরা নানারকম কাজ করি। সব কার্যে আমাদের কিছু সাবধানতা মেনে চলতে হয়। এইসব ক্ষেত্রে তত্ত্বজ্ঞান অর্জনের চেয়ে বাস্তব জীবনের সঙ্গে সংগতি রেখে ব্যবহারিক জ্ঞানার্জনের উপর বেশি জোর দিতে হয়। দৈনন্দিন বিদ্যালয় পরিচালনার ক্ষেত্রেও আমাদের নানা রকম দুর্ঘটনা মোকাবিলার ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হয়। আশাকরি আজকের এই ব্যবহারিক জ্ঞান আগামী দিনে আমাদের আপদকালীন ব্যবস্থা গ্রহনে সাহায্য করবে। এই কর্মশালার অভিজ্ঞতা শুনে মাথায় সঞ্চয় নয় প্রায়োগিক ক্ষেত্রে প্রয়োগের আশা রাখি।

ভাবী শিক্ষক হিসাবে এই আপদকালীন ব্যবস্থা সম্পর্কে ওয়াকিবহাল থাকা জরুরী।কারণ শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয় প্রাঙ্গনে প্রবেশের পর বাড়ি যাওয়া পর্যন্ত, পড়াশোনার সঙ্গে সঙ্গে সহপাঠক্রমিক কার্যাবলী সবকিছুতে সাহায্যকারীর ভূমিকায় থাকেন শিক্ষক মহাশয়। এমন কিছু পরিবার থাকে যারা শিশুর শারীরিক অসুস্থতার কারণ এবং এর পরিনতি কি হতে পারে তা জানেন না। একজন সহৃদয় শিক্ষক হিসেবে পাঠদানের সঙ্গে সঙ্গে অবশ্যই সামাজিক এবং মানবিক হবেন। সর্বোপরি পরিবেশ, পরিপ্রেক্ষিতের উপর দাঁড়িয়ে তাৎক্ষনিক কর্মসম্পাদন করার ফলে একজন নতুন জীবন পেতে পারে। এই মহৎ প্রচেষ্টার অধিকারী হিসেবে নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করতে পারলে শিক্ষকতার মহান ব্রত পূর্ণ সফলতা পেতে পারে।

সবাইকে ধন্যবাদ জানিয়ে আমার বক্তব্য শেষ করছি।

A memento is given to Dr. Tapan Kumar Nandi
by Dr. Siddharta Sankar Mishra, Principal of BDPTTI

Dr. Tapan Kumar Nandi
delivers his lectures on First Aid Seminar.

Dr. Siddharta Shankar Mishra speaks about
the seminar on First Aid.

Dr. Siddharta Shankar Mishra delivers his lecture
on First Aid Seminar.

Dr. Tapan Kumar Nandi
speaks somethings about the Seminar.

Students write down the lecture.

Workshop on First Aid and Nursing 2015

মোহিত মিশ্র
অধ্যাপক , ভগবতী দেবী প্রাথমিক শিক্ষক শিক্ষণ সংস্থা

প্রাথমিক চিকিৎসা কি ? কোন দূর্ঘটনা ঘটলে আহত ব্যক্তিকে চিকিৎসকের কাছে নিয়ে যাওয়ার পূর্বে যে চিকিৎসা করা হয় তাকে প্রাথমিক চিকিৎসা বলে।

প্রাথমিক চিকিৎসা কোন স্থায়ী চিকিৎসা নয়। তাই First Aid কে প্রাথমিক প্রতিষেধক বলা চলে। এক্ষেত্রে আমাদের তিনটি নিয়ম মেনে চলা উচিৎ। যথা -

(ক) নিজেকে ডাক্তার মনে করা যাবে না। (খ) রোগীকে মৃত বলে ঘোষণা করা যাবে না।

(গ) আহত স্থানের পূর্ণ Dressing করা যাবে না। এছাড়া শান্তভাবে ও রীতি মেনে প্রাথমিক চিকিৎসা করতে হবে।

First Aid এর আক্ষরিক তাৎপর্য ঃ-

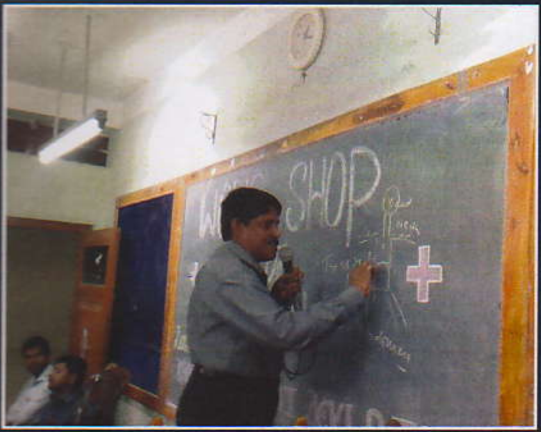
F = Fast (দ্রুত)
I = Investigation (অনুসন্ধান)
R = Resource (উপায়)
S = Suitable (উপযুক্ত)
T = Treatment (চিকিৎসা করা)
A = Arrangement (তৎক্ষনাৎ)
I = Immediate (স্থানান্তর করণ)

প্রাথমিক চিকিৎসা বাক্সে কী কী করা উচিৎ ঃ-

প্রাথমিক চিকৎসা বাক্সে সাধারণত ডেটল, আয়োডিন, বেঞ্জিন, মারকিউক্রোম, লোশন, তুলা, ব্যান্ডেজ, ছুরি, কাঁচি, ব্লেড, পটাসিয়াম পারম্যাঙ্গানেট ($KMnO_4$), রেকটিফায়েড স্পিরিট, ভিক্স, আয়োডেক্স, দড়ি, চিমটা ইত্যাদি থাকা উচিৎ।

তাই কর্মব্যস্ত মানুষ যে কোন সময় যে কোন বিপদে পড়তে পারেন। বিপদ কখনও আগাম বিজ্ঞপ্তি জারি করে হাজির হয় না। কিন্তু মানুষ সম্ভাব্য বিপদের হাত থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য কিছু বিষয়ে সাধারণ কিন্তু অতি প্রয়োজনীয় জ্ঞান থাকা প্রয়োজন। চলার পথে, বাড়িতে, বিদ্যালয়ে, খেলার মাঠে খেলাধূলা করতে গিয়ে শিক্ষার্থীদের হাত পা মচকাতে পারে, ভাঙতে পারে, কেটে যেতে পারে, এমনকি অনেক সময় সাপের কামড়ে, আগুনে পুড়ে, জলে ডুবে অনেক দূর্ঘটনা ঘটে। যখনই দুর্ঘটনা ঘটে তখনই ডাক্তারবাবুকে না পাওয়া যেতে পারে। আবার দুর্ঘটনা গ্রস্ত ব্যাক্তিকে তক্ষুনি হাসপাতালেও নেওয়া সম্ভব হয় না। এই সময় ওই ব্যাক্তির সামান্য কিছু চিকিৎসা ও সেবা করলে তার উপকার হয় এবং জীবন ফিরে পেতে পারে। এর উল্টো হলে তার জীবন হানিও হতে পারে। দুর্ঘটনা কবলিত ওই ব্যাক্তির জাক্তারের কাছে যাওয়ার আগে বা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার আগে যে চিকিৎসা করা হয় তাকে বলা হয় প্রাথমিক চিকিৎসা। তাই প্রাথমিক চিকিৎসা সম্পর্কে জ্ঞান থকতে হবে সকলের।

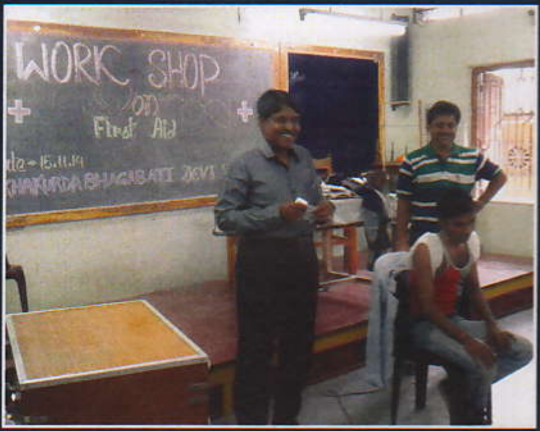
পরিশেষে বলি যে পশ্চিমবঙ্গ সরকার অনুমোদিত প্রাথমিক শিক্ষা সংসদ D. EL. ED. (Diploma in Elementary Education) প্রথম ও দ্বিতীয় বর্ষের পাঠ্যসূচীতে অন্তর্গত করায় আমাদের এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠান (B. D. P. T. T. I., Khakurda) ডাক্তার বাবুর সহযোগীতায় যে কর্মশালার ব্যবস্থা করা হয়েছে তাতে সমস্ত ছাত্র-ছাত্রী এবং শিক্ষক-শিক্ষিকা এবং অন্যান্যজনদের আপদ কালীন অবস্থায় প্রভূত উন্নতি ঘটবে।



Board working by Dr. Tapan Kumar Nandi.

Dr. Tapan Kumar Nandi Says about 'Trikon Bandage' with the help of student.

Dr. Tapan Kumar Nandi delivers his lecture and students write down.



Dr. Tapan Kumar Nandi learns the students how to prepare 'Trikon Bandage'.

Dr. Tapan Kumar Nandi learns the students how to prepare 'Trikon Bandage'

Students are practising the Bandage.

Workshop on First Aid

Dr. Tapan Kumar Nandi
M.Sc., B.H.M.S. (Cal.)

Introduction :- "What men call accident is the doing of God's Providence". Accidents aftern take place at home, in Schools. On play fields, industries or else where. So every one Should know what to do in such situation. If proper help is not given in time the patient's condition could get worse or if proper care is not taken it may cause danger to life. The need and importance of first aid is more realized when any individual dies before you just due to the poor knowledge or ignorance of first aid.

Physical Education and sports activities demand sufficient knowledge of first aid since participation in sports involves variety of movement which some time lead to variety of injuries. Therefore, who's ever enters in the play field, Gymnasium, swimming pool, different kinds of terrain and so on must have the knowledge of fundamental principles of first aid. He may be a teacher, trainer, trainee, attendant on the swimming pool and in the gymnasium injury in sports may be as small as minor scratch on the body and as serious as may be danger to the life, needing prompt first aid. First aid needs to be immediate in severe accidents complicated by bleeding, shock and loss if consciousness.

Meaning and Definitions of First Aid:

The terms 'First Aid' was adopted officially in England for the first time in 1879 by the St. John Ambulane Association. First Aid is a combination of simple but quite effective and active , measure to prevent possible complications. First Aid means the treatment given to the casualty till proper medical aid comes. In other word, the first aid in the process of carrying out the essential emergency treatment of an injury / illness in order to benifit the casulty till the proper medical services are rendered.

First aid is the immediate and temporary care given to the victim of an accident or sudden illness. Purpose of first aid till the medical aid is given by the competant and qualifiedmedical personnel.

Purpose of First Aid: The purpose of First Aid is not preserve life, assist recovery and prevent aggravation of the condition, until the services of a doctor can be obtained, or during transport to hospital or to the casualty's home.

The First Aider :- The term or expression "First Aidr" was not coined till 1894 and was intended to designate "any person who has received a certificate from an authorised association that he or she is qualified to render "First Aid".

Bhagabati Devi Primary Teachers' Training Institute is proud of having an exceedingly enriched "First Aid workshop" offering enthusiastic, energetic youngers scop for expanding their horizons of knowladge and providing them to be good citizens and man makers of the glorious socity.

The college is running with skilled and experienced faculty of well furnished departments of different categories.

I have just been able to provide the students with a lesson of the best of my capability on ----------- I earnestly solicit co-operation from all concerned regarding this college.

Hope that the principal would be tender achieved his excellent admistrative perfomance and the institution will be enriched having a green spot in the educational map of West Bengal. Which attracts the youngers for a peaceful humanity.

Students are practising the Bandage.

Students are practising the Bandage with the teacher.

Students are practising the Bandage.

Students are practicing the Bandage.

Students are preparing the Bandage ownselves.

Students are preparing the Bandage ownselves.

Students are practicing the Bandage with the teacher

Teacher helps to prepare the Bandage.

Students are preparing the Bandage ownselves.